

ほけんだより

令和3年 6月 4日
めぐみ保育園

尿検査のお知らせ

提出日・・・ 6月10日 予備日・・・6月24日

尿検査

子どもの時期に尿検査を行うと肝臓病や心臓病、喘息といった慢性の病気の早期発見、予防につながるために行います。

☆ **10日の寝起きに出た尿を提出してください。**

10日に提出できなかった場合は、**予備日(6月24日)**に必ず提出してください。

☆尿検査では、「たんぱく」「糖」「潜血」が出ていないかどうかを調べます。

血尿・蛋白尿とは？

軽い血尿や蛋白尿が見つかることがよくあります。ほとんどの場合心配いりません。初めてみつかったときには血液やレントゲンの検査が必要なこともあります。それで異常がなければ、あとは定期的に尿を調べ、血尿や蛋白尿の程度が強くないかをみていけばよいでしょう。根気よく通院することが大切です。ごくまれに進行することもあります。多くは数年以内に治ります。医師から特に指示がなければ、食事や運動を制限する必要はありません。