

# 11月 ほげんだより

急に一日を通して冷え込む日も多くなってきましたね。

鼻水や咳など風邪をひきやすい時期でもあります。

また今現在コロナウイルス感染は、落ち着いてきていますが、これからは、インフルエンザや胃腸風邪も流行ってくると思われます。

引き続き、手洗いや手指の消毒を行い、感染予防を心掛けましょう。



## 11月8日は、いい歯の日 🦷

日本歯科医師会は、1993年(平成5年)より11月8日を語呂合わせで「い(1)い(1)歯(8)」と設定しました。

いつまでもいい歯でいられるためには？

- ◆ 歯みがきは、しっかり丁寧に!
- ◆ よく噛んでたべること!
- ◆ 栄養バランスのとれた食事を!
- ◆ 歯医者さんで定期的に健診を!
- ◆ むし歯は早めに治療を!



痛い思いは、  
したくないよ～

いつまでも美味しく、そして楽しく食べられるようにいまから、お子さんがよく噛んで食べしっかりと歯みがきができているかの確認と仕上げ磨きを大切にしてくださいと思います。

